

## 6. L'algoneurodystrophie ou maladie de Südeck

L'algoneurodystrophie, maladie de Südeck ou syndrome épaule/main, est une réaction inattendue de l'organisme, consécutive à une agression du membre supérieur (traumatisme, intervention chirurgicale).

Elle s'explique par un dérèglement du système nerveux autonome (système sympathique).

L'algodystrophie peut s'exprimer de différentes manières. Elle peut être fruste et ne se manifester que par quelques raideurs douloureuses passagères résolues grâce à un traitement médical anti-inflammatoire et à de la rééducation. Elle peut ne toucher qu'un segment du membre supérieur, tel que, par exemple, un pouce traumatisé. Lorsque la maladie développe tout son potentiel, elle touche le membre supérieur dans son ensemble.

Dans l'algodystrophie majeure classique, on observe l'évolution suivante:

### **Phase aiguë**

La main est tuméfiée, colorée, chaude et douloureuse. La sudation est anormale (main mouillée) et la main paraît luisante. Ce stade peut durer jusqu'à 3 mois. Il répond à l'un ou l'autre des médicaments spécifiques (Calcitonine, Cortisone). Ce traitement de fond doit s'accompagner d'une rééducation adaptée, visant à lutter contre la douleur, puis contre la raideur.

Si le diagnostic est posé avant l'apparition des signes classiques, la maladie n'atteint pas ce caractère floride et inquiétant que l'on observe sur la photo. L'amélioration est aussi beaucoup plus rapide et le stade suivant n'est pas atteint.

### **Phase dystrophique**

Elle peut s'étendre jusqu'à un an. Elle correspond à la stabilisation (chronification) de la maladie. Elle s'accompagne d'une régression de l'inflammation, mais également de l'apparition d'une hypersensibilité au toucher et d'une raideur, essentiellement des doigts et de l'épaule.

### **Phase tardive ou atrophique**

La peau devient fine et luisante. La douleur régresse, mais la raideur devient permanente (la main est comme prise dans un gant de fer).

Il s'agit donc d'une complication qui, dans sa forme majeure, peut être considérée comme grave. En effet, sa durée est longue (6 mois à 2 ans) et les séquelles peuvent compromettre le fonctionnement du membre supérieur dans son ensemble. Il importe donc de couper l'évolution de cette complication dès les premiers symptômes.

Il n'est, jusqu'ici, pas possible de prévoir quels sont les patients qui développeront une algodystrophie, car cette complication est indépendante du type de traumatisme et de l'opération pratiquée. En outre, à ce jour, aucun traitement n'est capable de prévenir ce genre de maladie.

Si le traitement médical parvient à apaiser la douleur, ce n'est que la persévérance du patient dans son traitement de rééducation qui parviendra à lui rendre la meilleure fonction possible de son membre supérieur.